



Číslo položky	Název položky	Cena v Kč
Poradenství a konzultační služby		
1	Poradna zdraví - každá započatá 1/2 hod poradenství v oblastech: výživa, odvykání kouření, prevence nemocí, poradenství životní stylu, time management, prevence a redukce stresové zátěže ad.	250,00 Kč
2	Poradna zdraví - skupinový nebo individuální kurz odvykání kouření: cyklus 4 návštěv (za 1 klienta)	800,00 Kč
3	Poradna zdraví - snižování nadváhy: skupinový nebo individuální kurz, 8 návštěv (za 1 klienta, skupina nad 10 osob sleva 15%)	2 000,00 Kč
4	Individuální nebo skupinové poradenství v dohodnutém typu a rozsahu podle požadavků klienta	cena dohodou podle rozsahu
5	Vyhodnocení a konzultace stravovacího režimu (3 dny)	400,00 Kč
6	Vyhodnocení a konzultace stravovacího režimu (7 dní)	600,00 Kč
7	Vyhodnocení rizika konzumace alkoholu a nikotinu (AUDIT, CRAFT, CAGE, Fagerstr. test) s krátkou intervencí	250,00 Kč
8	Vyhodnocení míry stresové zátěže pomocí standardizovaných dotazníků s konzultací	250,00 Kč
10	Krátká intervence (do 15 min)	150,00 Kč
Vyšetření a stanovení ukazatelů zdraví		
11	Stanovení celkového cholesterolu v kapilární krvi (Cardiochek, Accutrend)	90,00 Kč
12	Stanovení celkového cholesterolu + HDL cholesterolu v kapilární krvi (Cardiocheck)	120,00 Kč
13	Lipidový panel z kapilární krve: celk. cholesterol, HDL cholesterol, dopočet LDL chol. a poměru HDL/LDL, triglyceridy (Cardiocheck)	160,00 Kč
14	Měření % tuku v těle (bioimpedance)	50,00 Kč
15	Stanovení glukózy v krvi (glukometr)	30,00 Kč
16	Analýza stavby těla vč. interpretace: hmotnost, výška, BMI, % tuku, vnitřní tuk, aktivní hmota, WHR (Omron, Tanita)	150,00 Kč
17	CO ve vydechaném vzduchu (Smokelyzer)	50,00 Kč
18	Měření krevního tlaku (Omron)	20,00 Kč
19	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí: tlak krve, z kapilární krve glu+chol, vyhodnocení + konzultace	315,00 Kč
20	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí: tlak krve, z kapilární krve glu+chol+HDL chol, vyhodnocení + konzultace	340,00 Kč
	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí: tlak krve, z kapilární krve glu+chol+HDL chol +LDL chol+TG, vyhodnocení + konzultace	385,00 Kč
21	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí: tlak krve, hmotnost, BMI, % tuku, koef. břišního tuku, z kapilární krve glu+chol, vyhodnocení + konzultace	400,00 Kč
22	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí: tlak krve, hmotnost, BMI, % tuku, koef. břišního tuku, z kapilární krve glu+chol+HDL chol, vyhodnocení + konzultace	425,00 Kč

23	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí: tlak krve, hmotnost, BMI, % tuku, koef. břišního tuku, z krve glu+chol+HDL chol +LDL chol+TG, vyhodnocení + konzultace	470,00 Kč
Přednášky, besedy apod.		
24	Školení "Hygienického minima" pro pracovníky, vykonávající činnosti epidemiologicky závažné /1 osoba	400,00 Kč
25	Odborná přednáška nebo beseda	500 - 2 000 Kč podle rozsahu
26	Odborná přednáška nebo beseda pro školy nebo domovy pro seniory	300 - 800 Kč podle rozsahu
27	Interaktivní program pro školy s více lektory - téma dle výběru	1 500 - 2 500 podle počtu lektorů (3-5 lektorů)
28	Školení "Laická první pomoc" vč. nácviků	1 200 Kč/hod
29	Dny zdraví, Dny bez úrazů a další intervenční akce pro veřejnost	podle počtu účastníků a rozsahu, minim. cena 10 000 Kč/den
30	Zpracování skupinových analýz vč. odborné interpretace (např. analýzy zdravotního stavu obyvatelstva měst apod.)	20 000 - 60 000 Kč podle rozsahu
31	Škola zad - intervenční program prevence bolestí zad vč. cvičení, 5 lekcí, pro skupiny (cena za skupinu do 20 osob)	12 000 Kč
Nezařazené činnosti		
29	Hodina práce odborného pracovníka (s Osvědčením Min. zdravotnictví pro samostatný výkon činnosti v dané odbornosti)	500,00 Kč
30	Příplatek za práci po 19 hodině za 1 hod na pracovníka	100,00 Kč
31	Příplatek za práci v sobotu a v neděli za 1 hod na pracovníka	100,00 Kč
32	Doprava -podle aktuální vyhlášky MPSV: průměrná cena 6 Kč/1 km u osobního auta, u veřejné dopravy skutečná cena jízdného	podle skutečných nákladů
33	Sleva při hromadné objednávce více úkonů nebo činností	10-25%

Ceny jsou nákladové, tj. zahrnují materiálové a režijní náklady a cenu práce odborných pracovníků.
Nejsme plátcí DPH.

Při zájmu o více programů pro různé skupiny doporučujeme (dle časových možností) pro efektivní vynaložení vašich prostředků realizaci v jednom dni.

Objednávky přijímáme osobně, telefonicky, písemně, mailem nebo prostřednictvím webových stránek.

Platba je možná hotově nebo bankovním převodem.